

Public

- ▶ Cadres / dirigeants / managers.
Groupe limité à 8 personnes

Durée

- ▶ 3 jours en discontinu,
soit 21 heures

Lieu

- ▶ Nice : 17 et 18 octobre,
20 novembre 2012
Marseille : 4, 25 octobre
et 22 novembre 2012

Intervenant

- ▶ **Nicolas GOUBKINE** :
20 ans d'expérience
en Management dans divers
secteurs professionnels.
Consultant spécialisé
dans l'accompagnement
de Directions.
Formateur de Coachs
et enseignant dans
les Masters Professionnels
(Coaching - Cadre de Santé -
Consultants chargés de missions
d'évaluation...) à l'Université
de Provence.
Chercheur - Expert sur le
thème du Plaisir au Travail
et de l'Aise professionnelle.

Coût

- ▶ 1.200 € pour 3 jours net
de TVA, l'organisme étant
exonéré.

Etre à l'aise dans son poste Retrouver le plaisir de manager

OBJECTIFS :

- ▶ SE DONNER DES REPÈRES / SAVOIRS POUR PENSER SA SITUATION,
- ▶ POSER UN DIAGNOSTIC SUR SA POSITION ACTUELLE
DE CADRE / DIRIGEANT / MANAGER,
- ▶ METTRE EN PLACE UN PROJET DE CHANGEMENT POUR SOI,
- ▶ CONNAÎTRE DES OUTILS ET MÉTHODES PERMETTANT DE RETROUVER
DE L'AISE AU TRAVAIL,
- ▶ METTRE EN PLACE DES MESURES D'ACTION ET DE PRÉVENTION
DANS L'ÉQUIPE FAVORISANT LE CONFORT AU TRAVAIL,
- ▶ IDENTIFIER SES ZONES DE FORCE, SES ZONES D'EFFORT, POUR SOI
ET POUR L'ÉQUIPE,
- ▶ CONSTRUIRE UN PLAN D'ACTION PERSONNEL POUR ENTREtenir
LE PROCESSUS DE CHANGEMENT INITIÉ LORS DE LA FORMATION.

▶ Programme

/// jour 1

Installer la dynamique de changement

- Exposer sa situation de cadre / dirigeant / manager.
- Identifier des situations difficiles / les sources d'inconfort.
- Se familiariser avec la notion d'aise professionnelle (présentation).
- Identifier ses zones d'aisance / ses points d'appui / ses facteurs subjectifs d'aise.
- Construire le diagnostic de sa situation et se donner des pistes à explorer.
- Apprendre à interroger sa situation pour installer une dynamique de changement :
- Mettre en place une grille de questions personnalisée sur sa situation pour passer du problème au projet d'apprentissage :
 - ▶ identifier ce qu'il faut apprendre pour changer.

Travaux intercession :

- Effectuer une enquête individuelle d'autodiagnostic en s'appuyant sur une méthode d'analyse des situations.
- Explorer soi-même les situations pour clarifier les difficultés et les leviers sur lesquels agir.

/// jour 2

Construire un plan d'action

- Retour sur l'enquête individuelle d'autodiagnostic et analyse des cas.
- Mise en lien des outils de compréhension et de changement (mise en lien avec les concepts d'Aise professionnelle).
- Constitution d'un plan de progrès individuel, consigner les avancées.
- Approfondissement des notions clés/outils pour aborder les situations.
- Se donner des questions pour la suite.

Etre à l'aise dans son poste Retrouver le plaisir de manager

Travaux intercession :

- Tester de nouvelles solutions et revenir avec des questions.

/// jour 3

Consolider les dynamiques de changement

- Régulation du plan d'action personnel.
- Retour d'expérience sur les phases de test et de mise en place.
- Exploration des questions.
- Apports sur les dispositifs d'aide, de soutien et de formation.

► Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques alternant avec le partage d'expérience des stagiaires et leur questionnement.
- Sessions de co-développement et études de cas.
- Approfondissement thématique.
- Techniques d'exploration des situations.

Intitulé de la formation

Date

Prénom, nom

Adresse du domicile

Code postal

Ville

Fonction

Téléphone

Nom de l'institution ou de l'entreprise

Adresse

Code postal

Ville

Téléphone - Fax

E-mail

Je règle la totalité, soit un chèque

€

Je verse un acompte de 30%, soit un chèque de

€

Je règle plus tard

Conditions générales

- Toute inscription doit être validée par un acompte de réservation de 30 % qui sera remboursé en cas de désistement si celui-ci est annoncé par lettre recommandée avec accusé de réception dans le délai de dix jours à compter de la signature de la convention de formation. À l'expiration de ce délai la somme de 30 % est due.
- Si, par suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut résilier la convention. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévu au contrat.
- Toute formation commencée et abandonnée par le stagiaire pour des raisons non justifiées par la force majeure dûment reconnue est due en totalité.
- Les prix indiqués sont nets de TVA et comprennent la formation dispensée ainsi que la documentation remise aux participants.
- Les frais de transport, de restauration et d'hébergement sont à la charge des stagiaires.
- Lorsque le nombre de participants à un stage est jugé insuffisant ou en cas de problèmes techniques, l'organisme de formation se réserve le droit d'annuler ou reporter le stage. Dans ce cas, l'acompte versé sera remboursé.
- Toute inscription fait l'objet d'une confirmation écrite et d'une convention de formation adressée aux participants au maximum dans les 2 semaines qui précèdent le début de la session.
- Une facture et une attestation de présence vous seront adressées en fin de stage.

J'accepte les conditions générales

Signature du stagiaire