

Public

► Educateurs spécialisés, moniteurs, AMP, auxiliaire de vie, ASH, animateur, ...
Toute personne face aux charges lourdes générées par leur action quotidienne auprès des résidents âgés ou (et) handicapés.

Durée

► 2 jours en continu, soit 14 heures

Lieux et dates

► Nous consulter

Intervenant

► Brigitte De ROSA, formatrice en gestes et postures

Coût

► Sur devis

Formation éligible dans le cadre du DIF
Nous pouvons organiser cette formation au sein de votre établissement.
Contactez nous;

Gestes et postures

OBJECTIFS :

- IDENTIFIER LES MOUVEMENTS POUVANT GÉNÉRER LES RISQUES.
- FACILITER L'EXÉCUTION DES MANOEUVRES DE MANUTENTION AFIN D'ACCROÎTRE LA SÉCURITÉ ET PRÉVENIR LES RISQUES DE TMS .
- AGIR AFIN DE SUPPRIMER LES RISQUES D'ACCIDENT SUR LES LIEUX DE TRAVAIL.
- TRAVAILLER AVEC PLUS DE CONFORT.

► Programme

/// jour 1

- Développer un esprit de sécurité dans les activités de manutention manuelle :
 - Attitudes et responsabilités de l'exécutant vis à vis de sa sécurité
 - Les risques d'accident du travail en manutention manuelle
 - Coût et conséquences
 - Comment modifier l'habitude qui masque les risques
- Comprendre ce qui se passe :
 - La colonne vertébrale, la région lombaire
 - Etudes d'accidents causés par des mauvaises postures
 - Etude des principes d'économie d'effort
- Les risques au travail > bilan statistique.
- Troubles musculo squelettiques en relation avec les situations au travail.
- Quelques mots sur les risques psycho sociaux

/// jour 2

- Quelques exercices simples d'étirement.
- Mise en situation, jeux de rôle.
- La manutention adaptée au poste de travail. Application des principes :
 - De sécurité physique
 - D'économie d'effort
- Manipulation de charges diversifiées avec recherche du geste de sécurité (barres de fer, caisses...).
 - Utilisation des matériels auxiliaires d'équipements
 - Coordination des efforts
 - Manutention collective > coordination, signalisation, le commandement
- Les 10 règles d'or de l'ergonomie.

► Méthodes pédagogiques

Echanges entre apports théoriques et pratiques professionnelles nous favorisons la prise de conscience, l'auto évaluation et la gestion future des risques de TMS.
Utilisation d'un mannequin pour les démonstrations
QCM, exercices, partage en groupe.
Documentation remise aux stagiaires.

Intitulé de la formation

Date

Prénom, nom

Adresse du domicile

Code postal

Ville

Fonction

Téléphone

Nom de l'institution ou de l'entreprise

Adresse

Code postal

Ville

Téléphone - Fax

E-mail

Je règle la totalité, soit un chèque €

Je verse un acompte de 30%, soit un chèque de €

Je règle plus tard

Conditions générales

- Toute inscription doit être validée par un acompte de réservation de 30 % qui sera remboursé en cas de désistement si celui-ci est annoncé par lettre recommandée avec accusé de réception dans le délai de dix jours à compter de la signature de la convention de formation. À l'expiration de ce délai la somme de 30 % est due.
- Si, par suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, il peut résilier la convention. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévu au contrat.
- Toute formation commencée et abandonnée par le stagiaire pour des raisons non justifiées par la force majeure dûment reconnue est due en totalité.
- Les prix indiqués sont nets de TVA et comprennent la formation dispensée ainsi que la documentation remise aux participants.
- Les frais de transport, de restauration et d'hébergement sont à la charge des stagiaires.
- Lorsque le nombre de participants à un stage est jugé insuffisant ou en cas de problèmes techniques, l'organisme de formation se réserve le droit d'annuler ou reporter le stage. Dans ce cas, l'acompte versé sera remboursé.
- Toute inscription fait l'objet d'une confirmation écrite et d'une convention de formation adressée aux participants au maximum dans les 2 semaines qui précèdent le début de la session.
- Une facture et une attestation de présence vous seront adressées en fin de stage.

J'accepte les conditions générales

Signature du stagiaire